

# Diagnosing glaucoma can save sight

DC CORRESPONDENT  
HYDERABAD, MARCH 11

Diagnosing glaucoma early is the key to preventing blindness stated the Hyderabad Ophthalmologists Association (HOA) on Sunday. Glaucoma is the increasing pressure in the eyeball due to which the vision begins to diminish from the sides. Ophthalmologists state that screening must be carried out aggressively and more awareness programs must be carried out about glaucoma, like it has been done for cataract.

One out of every 5 victims of glaucoma worldwide, is from India. This high incidence of the

disease is because it remains undetected. Dr Vanita Pathak-Ray, consultant glaucoma specialist explained, "The reason for high prevalence of glaucoma is there are no specific symptoms. The vision begins to decrease from the sides. A random survey has shown that

80,000 people in Hyderabad are afflicted with glaucoma. There are no specific tests to detect glaucoma. A battery of tests has to be done. Those who have a family history of eye diseases must get their eyes checked regularly."

Worldwide, 68 million people have been found to suffer from glaucoma in a recent study. Those who are in the 65 plus age group have a prevalence rate of 7.5 per cent but this number is bound to go up to 10 percent by 2020. There is a strong need to have better screening and more awareness programs stated the HOA to prevent blindness due to glaucoma.

Deccan Chronicle Pg-2 (12-03-2018)

## Glaucoma major cause of preventable blindness: Minister

'Government emphasising on early detection and prevention of glaucoma'

STAFF REPORTER  
HYDERABAD

Health Minister C. Laxma Reddy has launched a public health campaign to fight glaucoma, recognised as the major cause of preventable blindness, to mark the World Glaucoma Week which began on Sunday.

The campaign is being organised by Centre for Sight and Hyderabad Ophthalmologists' Association. Detailing the State's plans to combat the eye condition, Dr. Reddy called for more public awareness about glaucoma.

"The thrust of this government has been on creating awareness, prevention, early detection and treatment. As part of several initiatives being taken by the government, the CM has thought of the eye check-up for eve-

ryone in the State," he said.

"The plan will be ready in three months and people of the State will have eye screening, treatment and spectacles provided as well," Dr. Reddy added.

A video which is a part of the campaign, was made to create awareness. The organisers also informed that

eye-care experts in Telangana have pledged their time to the government to help combat the condition. Their assistance will be provided to patients remotely. As part of the campaign, a questionnaire has been devised that will help Asha workers detect the condition.

Glaucoma is a group of

eye diseases that eventually results in damage to optic nerve and blindness. The organisers also said around 68 million people world-over have glaucoma and in India around 1.2 crore people are affected. They also estimated that 80,000 people in Hyderabad alone could be suffering from the condition.

The Hindu Pg-3 (12-03-2018)

# Vision care project by govt to curb glaucoma spread

TIMES NEWS NETWORK

**Hyderabad:** State health minister Dr C Laxma Reddy launched glaucoma awareness campaign on Sunday, saying that the government is coming up with a preventive care against vision loss.

"As part of several initiatives taken by the government, the CM has asked for an action plan to be readied for doing eye check-ups across the state. The plan will be ready in three months and people will undergo eye screening and treatment, apart from being provided spectacles," said Dr Manoj Mathur at Centre for Sight super-specialty Hospital, on World Glaucoma Day.

Stressing on the need for early detection, experts pointed out that 40% damage is already by the time most glaucoma patients reach out to an ophthalmologist. "We'll be working with the government through anganwadis, 150 vision centres across the state, an ophthalmic centre in each dis-

trict and tertiary care centre. We will screen the eye health of people through a questionnaire, with the help of anganwadi workers," Mathur added.

Patients will be referred to vision centres or an ophthalmologist at district level for tertiary care. "According to statistics 1% population has vision impairment and estimated prevalence of glaucoma is 3.5%. Upto 90% of glaucoma patients go undetected. We at

Hyderabad Ophthalmologists Association (HOA) are offering our services to the government. HOA and TOS will also conduct CMEs for doctors on 'how not to miss glaucoma,' Mathur further said.

**Times of India Pg-2 (12-03-2018)**





# గ్లకోమాపై ప్రజల్లో అవగాహన

• వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి

నవతెలంగాణ - సిటీబ్యూరో / జూబ్లీహిల్స్

ప్రపంచ గ్లకోమా వారం వచ్చిన సందర్భంగా డాక్టర్ ద్వారా ప్రజలకు గ్లకోమాపై అవగాహన పెరుగుతుందని, ప్రస్తుతమున్న రోజుల్లో వ్యాధి నివారణపై ప్రజలు అవగాహన పొందుతున్నారని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ ఆప్టమాలజిస్ట్ అసోసియేషన్, సెంటర్ ఫర్ సైట్ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో నగరంలో నిర్వహించిన గ్లకోమాపై ప్రజా అవగాహన ప్రచార కార్యక్రమాన్ని మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 'గ్లకోమా-స్టాప్ తెఫ్, సేవ్ సైట్ లెఫ్ట్' తెలుగు, ఇంగ్లీష్, హిందీలో రూపొందించిన నీడీలను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం తరపున సమావేశానికి వచ్చినందుకు గర్వపడుతున్నానని, రాష్ట్ర ప్రజలను ఆరోగ్య తెలంగాణగా చూడాలనుకుంటున్నానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ డాక్టర్ వనిత పాథక్-రాయ్, ప్రిసిడెంట్ డాక్టర్ మనోజ్ మాథూర్, కోశాధికారి డాక్టర్ వరుణ్ మల్హోత్ర, డాక్టర్ కళ్యాణి



జ్యోతి ప్రజలను చేస్తున్న మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి

ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Nava Telangana Pg-16 (12-03-2018)

## Vision care project by govt to curb glaucoma spread

HYDERABAD: State health minister Dr C Laxma Reddy launched glaucoma awareness campaign on Sunday, saying that the government is coming up with a preventive care against vision loss.

"As part of several initiatives taken by the government, the CM has asked for an action plan to be readied for doing eye check-ups across the state. The plan will be ready in three months and people will undergo eye screening and treatment, apart from being provided spectacles," said Dr Manoj Mathur at Centre for Sight super-specialty Hospital, on World Glaucoma Day

Stressing on the need for early detection, experts pointed out that 40% damage is already by the time most glaucoma patients reach out to an ophthalmologist. "We'll be working with the government through anganwadis, 150 vision centres across the state, an ophthalmic centre in each district and tertiary care centre. We will screen the eye health of people through a questionnaire, with the help of anganwadi workers," Mathur added.

Patients will be referred to vision centres or an ophthalmologist at district level for tertiary care. "According to statistics 1% population has vision impairment and estimated prevalence of glaucoma is 3.5%. Upto 90% of glaucoma patients go undetected. We at Hyderabad Ophthalmologists Association (HOA) are offering our services to the government. HOA and TOS will also conduct CMEs for doctors on 'how not to miss glaucoma,'" Mathur further said.

To spread awareness about the disorder and its prevalence among children, a 'Glaucoma Awareness Walk' was flagged off at LV Prasad Eye Institute on Sunday during World Glaucoma Week (March 11-17).

<https://timesofindia.indiatimes.com/city/hyderabad/vision-care-project-by-govt-to-curb-glaucoma-spread/articleshow/63265642.cms>

# Government emphasising on preventive care: Dr C Laxma Reddy



Chief guest Dr C Laxma Reddy, Health Minister of Telangana inaugurating the CME on "Stop theft, Save Sight Left", organised by Centre for Sight & Hyderabad Ophthalmologists Association on Sunday at Radisson Blu Plaza Hotel

the theme Glaucoma - 'Stop theft, save sight left'. Over 100 delegates from Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka and Maharashtra attended the same.

Speaking on the occasion Dr C Laxma Reddy said "I appreciate HOA and Centre for Sight for taking the initiative to create awareness about glaucoma. Government has the responsibility to ensure good health of its people. This government has been emphasising on preventive care. Chief Minister is giving top priority to healthcare along with the other sectors. The thrust of this government has been on creating awareness, prevention, early detection and treatment of disease.

As part of several initiatives being taken by the government, CM has thought of the eye check-up for everyone in the state. One out of every 5 victims of glaucoma being in India is very sad, which is due to lack of awareness. The government is taking initiatives to provide awareness and happy that you will support us to reach out to people with information.

**Hyderabad:** Centre for Sight (CFS) Super-specialty Hospital - India's leading eyecare provider, launched a public and medical fraternity awareness campaign to combat the major cause for preventable blindness in India- Glaucoma, under the aegis of the Hyderabad Ophthalmologists' Association (HOA) at Radisson Blu Plaza Hotel, Banjara

Hills.

Health Minister Dr C Laxma Reddy released the public awareness video - Glaucoma - 'Stop theft, save sight left', produced by Centre for Sight and inaugurated the CME with being hosted with the same title, on Sunday, the World Glaucoma Day. A CME was also hosted on the occasion for Ophthalmologists, with

**The Hans India Pg-6 (12-03-2018)**

ఆరోగ్య తెలంగాణే లక్ష్యం  
గ్లౌకోమా వారోత్సవాల్లో మంత్రి లక్ష్యరెడ్డి -13

**Namaste Telangana Pg-1 (12-03-2018)**

ఆప్తమాలజిస్టు ఆసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో

ఆప్తమాలజిస్టు ఆసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సెంటర్ ఫర్ సైట్ ఎడ్యుకేషన్ సహకారంతో 'స్టాప్ థెఫ్ట్-సేవ్ సైట్ లెఫ్ట్' పేరుతో గ్లౌకోమాపై బంజారాహిల్స్ లోని రాడిసన్ హోటల్ లో ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమానికి మంత్రి లక్ష్యరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇంటింటికీ కంటి వైద్యంను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. అనంతరం 'గ్లౌకోమా-స్టాప్ థెఫ్ట్, సేవ్ సైట్ లెఫ్ట్' పై రూపొందించిన వీడియో సీడీలను మంత్రి ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ మాధూర్, వెంకటరత్నం, కళ్యాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**Namaste Telangana Pg-13 (12-03-2018)**



## గ్లాకోమాపై అవగాహన

మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి



అమీర్‌పేట, మార్చి 11, మనం న్యూస్: కంటి వైద్యులు ప్రజల్లో గ్లాకోమా పై అవగాహన పెంచాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి కోరారు. నగరంలోని రాడిసన్ బ్లూ హోటల్‌లో సెంటర్ ఫర్ సైట్, హైదరాబాద్ ఆప్టమాలజిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన గ్లాకోమా అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే బాధ్యత ప్రభుత్వం పై ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో కూడా రోగాల పై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. గ్లాకోమా నివారణకు సెంటర్ ఫర్ సైట్, హైదరాబాద్ ఆప్టమాలజిస్ట్ అసోసియేషన్లు చేస్తున్న కృషిని అభినందించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ గ్లాకోమా నివారణ విధానాలను అమలు చేయాలని ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు వనతి పాఠక్ రే, వరుణ్ మల్లోత్త, కళ్యాణి ప్రసాద్, మాధుర్, నందకిశోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Manam Pg-16 (12-03-2018)



బంజారాహిల్స్, మేజర్ న్యూస్ : ప్రపంచ గ్లాకోమా దినోత్సవాన్ని పునస్కరించు కొని సెంటర్ ఫర్ సైట్ ఆధ్వర్యంలో గ్లాకోమా స్టాప్ తెఫ్ట్, సేవ్ సైట్ లెఫ్ట్ అవగాహన కార్యక్రమం ఆదివారం రేడిసన్ బ్లూ హోటల్‌లో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి విచ్చేసి గ్లాకోమాపై ప్రజా అవ

## గ్లాకోమాపై ప్రజా అవగాహన వీడియో సీడీని

ఆవిష్కరించిన మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి

గాహన వీడియోను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డా. వనిత్ పాథక్, డా. వరుణ్ మల్లోత్త, డా. కళ్యాణి ప్రసాద్, డా. మనోజ్ మాధూర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు వ్యాధి పట్ల అవగాహన కలిగించడానికి ఇంగ్లీష్, హిందీ మరియు తెలుగు భాషల్లో వీడియోను విడుదల చేశామని, ప్రపంచ గ్లాకోమా వారాన్ని మార్చి 11 నుండి 17 వరకు గ్లాకోమా అసోసియేషన్ నిర్దేశించిందని, అలాగే ఈ గ్లాకోమాకు వ్యతిరేకంగా ఈ డ్రైవ్‌లో హైదరాబాద్‌లో ఉన్నట్లువంటి గ్లాకోమా నిపుణుల బృందం తమ సమయంను మరియు నైపుణ్యాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి అందజేస్తామని వారు అన్నారు. అలాగే భారత దేవంలో అంధత్వ నివారణ కోసం ఎన్నో అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించామని వారు అన్నారు.

Surya Pg-16 (12-03-2018)

# ہر ایک کے آنکھوں کے معائنہ کیلئے حکومت تلنگانہ کا پلان

## گلاکوما پر بیداری پروگرام سے وزیر صحت لکشماریڈی کا خطاب

حیدرآباد۔ 11/مارچ، (پی ٹی آئی) حکومت تلنگانہ کا مقصد پریس ریلیز کے مطابق ڈاکٹر ریڈی نے کہا کہ اس پلان میں جو تین

ماہ میں تیار ہوگا،  
آنکھوں کی تشخیص،

علاج اور عینک کی  
فراہمی بھی ہوگی۔

وزیر صحت نے کہا کہ

یہ بہت دکھ کی بات

ہے کہ دنیا میں گلاکوما

سے متاثرہ ہر پانچ

مریضوں میں سے

ایک ہندوستان میں

ہے جو اس سلسلہ میں



ریاست میں ہر ایک

کیلئے آئی چیک اپ

منعقد کرنے کا ہے

اور یہ پلان آئندہ

تین ماہ میں تیار

ہوگا۔ وزیر صحت

ڈاکٹر سی لکشماریڈی

نے آج یہ بات

بتائی۔ آنکھ کی بیماری

(گلاکوما) سے متعلق

عوامی بیداری کے

بیداری کے فقدان کے باعث ہے۔

ایک ایونٹ میں انہوں نے کہا کہ حکومت تلنگانہ آنکھ کے امراض

سے بچانے کیلئے احتیاطی اقدامات پر زور دے رہی ہے۔ چیف

منسٹر کے چندر شیکھر راؤ دوسرے شعبوں کے ساتھ ہیلتھ کیئر کو اہم

ترجیح دے رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کی یہ کوشش ہے کہ

اس مرض سے متعلق بیداری پیدا کی جائے۔ اس کا تدارک کیا

جائے۔ جلد پتہ چلا جائے اور علاج کیا جائے۔ انہوں نے کہا کہ

حکومت کے کئی اقدامات کے سلسلہ میں چیف منسٹر نے ریاست میں

ہر ایک کیلئے آنکھوں کے چیک اپ کے بارے میں سوچا ہے۔ ایک



# Detecting glaucoma at early stage can control damage, say specialists

EXPRESS NEWS SERVICE  
@ Hyderabad

AS World Glaucoma Week begins on Monday, experts say early detection of the disease helps in recovery of sight to a certain extent. With no specific symptoms, open angle glaucoma does not raise any alarm bell during initial and middle stages.

However, they will be able to see what is ahead of them as central vision is the last one to get affected. With no symptoms and central vision lasting till last stage of glaucoma, people don't realise they are having the disease. In case of angle closure glaucoma, there will be symptoms such as dull ache in eye and recurring headaches. glaucoma (both open angle and angle closure) is a dis-

ease where optic nerve gets affected and if left undetected, it leads to irreversible blindness.

Ophthalmologist and glaucoma specialists listed out five risk factors and suggested people to undergo regular check-up every one or two years to know if they have the disease.

The risk factors include—family history of glaucoma, blunt injury to eye, hypothyroidism or hypertension, prolonged use of medicines containing steroids, diabetes and constant change in eye sight.

As the blindness caused by glaucoma is irreversible, specialists say that it's better if detected at an early stage. Ophthalmologists said that there are approximately 11.2 million people in the country and five-lakh people in Telangana who

suffer from this disease. "If anybody in your family, specifically parents, has glaucoma and if one is above 35 years, then one should get a check-up done every one-two years," Dr Manoj Chandra Mathur, president of Hyderabad Ophthalmological Society, pointed out. Earlier, high pressure on optic nerve was thought to be primary reason for the disease. However, it is now considered one of the important risk factors.

Dr Vanita Pathak Ray, senior glaucoma specialist, said that chronic form of the disease takes long time to develop and the function of nerve that gets affected initially slows change in side vision. Meanwhile, specialists say that the disease cannot be detected until complete examination is conducted.

The New Indian Express Pg-3 (12-03-2018)

## సకల రోగాలపై సర్కార్ సమరం...

సకల రోగాలపై సర్కార్ సమరం ప్రకటించిందని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి డాక్టర్ లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. అందులో భాగంగానే ఇంటింటికీ కంటి, ఇతర వ్యాధుల నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ ఎండా కాలంలో నెల నెలరోజుల్లో ఈ పరీక్షలు జరిపి, అవసరమైన మందులు ప్రజలకు అందజేస్తామన్నారు. గ్లకోమాపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచి వ్యాధి నిర్మూలనకు అందరూ నడుంబిగించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈనెల 17 వరకు నిర్వహిస్తున్న వారోత్సవాలను పురస్కరించుకుని హైదరాబాద్ అవ్వమాలజిస్టుల ఆస్టోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సెంటర్ ఫర్ సైట్ ఎడ్యుకేషన్ సహకారంతో స్టాప్ తెఫ్ట్-సేవ్ సైట్ లెఫ్ట్ అనే

ఆంశంతో గ్లకోమాపై బంజారాహిల్స్ లోని ఓ ప్రైవేట్ హోటల్ లో ఆదివారం అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రజారోగ్యంపై ప్రభుత్వం ఎంతో బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తున్నదని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ వైద్యశాలలను ఆధునికీకరించిన విషయాన్ని మంత్రి గుర్తుచేశారు. త్వరలో వైద్యారోగ్యశాఖలో 10వేల ఉద్యోగాల నియమకాలు కూడా పూర్తవుతుందన్నారు. మరోవైపు అంధత్వానికి గ్లకోమా లాంటి వ్యాధులు కారణం కావడం, గ్లకోమా కేసులు భారత్ లోనే ఎక్కువగా ఉండడం మన దురదృష్టమన్నారు. గ్లకోమాపై రూపొందించిన వీడియో ని మంత్రి ఈ సందర్భంగా ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ మాథుర్, వెంకటరత్నం, కళ్యాణి, వాణి పాల్గొన్నారు.

Vaaritha Pg-16 (12-03-2018)



మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి ఆన్నారు. అందులో భాగంగానే ఇంటింటికీ కంటి, ఇతర వ్యాధుల నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రపంచ గ్లకోమా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం అష్టమాలజిస్టుల ఆసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సెంటర్ ఫర్ సైట్ ఎడ్యుకేషన్ సహకారంతో స్టాప్ తెఫ్ట్-సేప్ సైట్ లెఫ్ట్ అనే కాన్సెప్ట్తో గ్లకోమాపై ప్రజలలో అవగాహన కలిగించడానికి సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రజా రోగ్యంపై ప్రభుత్వం ఎంతో బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తున్నదని చెప్పారు. ఇప్పటికే అనేక సదుపాయాలు పెంచి ప్రభుత్వ వైద్యశాలలను ఆధునికీకరించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. అలాగే, త్వరలోనే 10 వేల మంది ఉద్యోగుల నియామకం మూర్తవుతుందనీ, ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రతిష్టాత్మక పథకాలైన కేసీఆర్ కిట్లు, గాంధీలో 60 పడకల ఐసీయూ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 20 ఐసీయూలు, 40 సింగిల్ యూజ్ డయాలసిస్ కేంద్రాలతో పాటు దేశంలోనే తొలిసారిగా ప్రభుత్వ రంగంలో ఫర్టిలిటీ సెంటర్ ఇలా అనేక పథకాలను అమలు చేస్తున్నదని చెప్పారు. మరోవైపు అంధత్వానికి గ్లకోమా వంటి వ్యాధులు కారణం కావడం, గ్లకోమా బారినపడిన ఎక్కువ మంది మన దేశంలోనే ఉండటం దురదృష్టకరమన్నారు. నిశ్శబ్దంగా పరివ్యాప్తం చెందే ఇలాంటి వ్యాధుల వట్ల అవగాహనతో ఉండాలనీ, తరచూ పరీక్షలు నిర్వహించుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. 40 ఏళ్ల పైబడిన వారిలో వారసత్వంగా సంక్రమించే ఈ గ్లకోమాను గుర్తించ గలిగితే వెంటనే వైద్య చికిత్స అందించవచ్చన్నారు. కను గుడ్డు చుట్టూ రంగుల వలయాలు ఏర్పడటం, నొప్పి ఉండటం, చూపు మందగించడం, కాంతి లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు గ్లకోమావన్నారు.

గ్లకోమాను సకాలంలో గుర్తిస్తే చికిత్స సులభం  
అష్టమాలజిస్టుల సదస్సులో లక్ష్మారెడ్డి  
సకల రోగాలపై సర్కార్ సమరం ప్రకటించిందని

Vaartha Pg-6 (12-03-2018)



ఆదివారం కార్యక్రమంలో జ్యోతిని వెలిగిస్తున్న వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి

**అంధత్వ నివారణ అందరి బాధ్యత**

**వైద్య మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి**

Vaartha Pg-14 (12-03-2018)

# సకల రోగాలపై సర్కార్ సమరం

**విశాఖాంధ్ర జ్యూరో-హైదరాబాద్ :**

సకల రోగాలపై సర్కార్ సమరం ప్రకటించింది. ఇంటింటికీ కంటి, ఇతర వ్యాధుల నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. వేసవిలో నెల రోజుల పాటు ఈ పరీక్షలు జరిపి, అవసరమైన మందులు అందజేయనుంది. గుట్టుగా విస్తరిస్తున్న గ్లాకోమా నివారణకు దీనిపై ప్రజల్లో చైతన్యం, అవగాహన పెంచ నుంది. ఈనెల 17న ప్రపంచ గ్లాకోమా దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహిస్తోన్న వారోత్సవాలను పురస్కరించుకుని, హైదరాబాద్ ఆప్తమాలజిస్టుల అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సెంటర్ ఫర్ సైట్ ఎడ్యుకేషన్ సహకారంతో స్టాప్ టెస్ట్-సేవ్ సైట్ లెస్ట్ అనే కాన్సెప్ట్తో గ్లాకోమాపై ప్రజల్లో అవగాహన చైతన్యాన్ని వ్యాప్తి చేయడానికి ఆదివారం ఓ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. వైద్య, ఆరోగ్య శాఖమంత్రి లక్ష్మారెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఇప్పటికే అనేక నదుపాయాలు పెంచి, ప్రభుత్వ వైద్యశాలలను ఆధునికీకరించిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఆత్మాధునిక పరికరాలు కూడా ఇస్తున్నామని, అలాగే త్వరలోనే 10వేల



మంది ఉద్యోగుల నియామకాలు కూడా పూర్తవుతాయన్నారు. 40ఏళ్లు పైబడిన వారిలో వారసత్వంగా సంక్రమించే గ్లాకోమాని గుర్తించగలిగితే వైద్య చికిత్స అందించవచ్చన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 3శాతం మంది గ్లాకోమా వ్యాధి లక్షణాలతో బాధ పడుతున్నారని, భారత్ లో 1.2 కోట్ల మంది ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు ఉన్నట్లు సర్వేలు చెబుతున్నాయన్నారు. స్టాప్ టెస్ట్-సేవ్ సైట్ లెస్ట్ అనే కాన్సెప్ట్తో

గ్లాకోమాపై రూపొందించిన వీడియోని లక్ష్మారెడ్డి ఆవిష్కరించారు. డాక్టర్ వరుణ్ మల్లోతా, మాథుర్, వెంకటరత్నం, కళ్యాణి ప్రసాద్, వాణీ పాల్గొన్నారు.

**Visalandhra Pg-1 (12-03-2018)**





BUSINESSFORTNIGHT  
All About Business



## **The thrust of the Telangana government is on immunisation, prevention, early detection & treatment: Dr C Laxma Reddy**

**Hyderabad, March 11th, 2018:** Centre for Sight (CFS) Super-specialty Hospital – India's leading eyecare provider, has launched a public and medical fraternity awareness campaign to combat the major cause for preventable blindness in India– Glaucoma, under the aegis of the Hyderabad Ophthalmologists' Association (HOA).

Chief Guest, Hon'ble Health Minister, Dr C Laxma Reddy garu, released the public awareness video – Glaucoma – 'Stop theft, save sight left', produced by Centre for Sight and inaugurated the CME with being hosted with the same title, on Sunday at the Radisson Blu Plaza Hotel, on World Glaucoma Day. Also present on the occasion were Dr Vanita Pathak-Ray, Consultant Glaucoma, Centre for Sight & Organising Secretary, Dr Varun Malhotra, Treasurer, Dr Kalyani Prasad, Sr. Glaucoma Specialist; Dr Manoj Mathur, President, HOA and Dr Nandkishore, President, Telangana Ophthalmological Society. A CME was also hosted on the occasion for Ophthalmologists, with the theme Glaucoma – 'Stop theft, save sight left', over 100 delegates from Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka and Maharashtra attended the same.

Speaking on the occasion Dr C Laxma Reddy said, I appreciate HOA and Centre for Sight for taking the initiative to create awareness about glaucoma. Government has the responsibility to ensure good health of its people. This government has been emphasising on preventive care. Our honourable CM is giving top priority to healthcare along with the other sectors. The thrust of this government has been on creating awareness, prevention, early detection and treatment of disease. As part of several initiatives being taken by the government, CM has thought of the eye check-up for everyone in the state. This is something no CM in the country has thought of, but our CM is going to implement it. The plan will be ready in three months' time and people of the state will have eye screening, treatment and also spectacles provided. 1 out of every 5 victims of glaucoma being in India is very sad, which is due to lack of

awareness. The government is taking initiatives to provide awareness and happy that you will support us to reach out to people with information. We will take steps to prevent avoidable blindness from glaucoma. Previously before the formation of Telangana state, the focus of the government was only treatment. But our CM besides strengthening treatment aspect is also emphasising on prevention. Our Government is focussing on 3 to 4 things, immunisation, prevention, early detection and treatment. At the time of the formation of the Telangana state, the immunisation rate was 65% only, today it is 95% and will reach the milestone of 100% immunisation shortly. Poor in the state are suffering due to lack of awareness, you – the HOA have promised to take up screening in the districts, I request you to take awareness to the village level and make people knowledgeable about eye care.

Dr Vanita Pathak-Raysaid, the video produced by CFS in collaboration with senior Glaucoma Specialists as members of HOA, in the three languages of English, Hindi and Telugu, is being issued in public interest with unrestricted viewing for awareness of the disease. Also, as part of this drive against Glaucoma, a group of like-minded Glaucoma Specialists in Hyderabad have pledged their time and expertise to the Telangana Government, for timely detection of the disease via tele-ophthalmology, as mooted by the Government, and also help in education and training of personnel. As part of this campaign a questionnaire has been devised to be administered by 'Asha' workers to detect eye disease, and also to detect glaucoma.

Dr Pathak- Ray said, cataract is a household word and one can regain sight after cataract surgery, but that's not the case with glaucoma, it does greater damage. Therefore, we should spread awareness about glaucoma and prevent irreversible blindness. We will be training and educating patients to empower them to go out and get screened for glaucoma and ask the doctor 'how is my nerve, is it healthy', every time he gets eye checkup done.

World-over 68 million people suffer from glaucoma, which is equivalent to the population of the two Telugu states. According to WHO 1.2 crore people are afflicted of this disease in India and 10% of them are already blind. In developed countries the detection rate of glaucoma is 30%, while in India it is just 10%. An extrapolation of the statistics indicate that 80000 people in Hyderabad, out of the 80 lakh population in the city are afflicted of glaucoma, that's alarming. The reason for this high prevalence of glaucoma is lack of symptoms, it gradually impacts vision and by then its late. There is no one specific test to detect glaucoma, a battery of tests have to be done to detect glaucoma. At this rate by 2020, the figure will double. Currently in the 65+ age group the prevalence is 7.5%, but by 2020 it could go up to 10%. Correspondingly trained personnel, equipment to detect and treat have to be scaled up to meet the demand from increased numbers.

Dr Manoj Mathursaid, by the time most glaucoma patients reach an ophthalmologist, 40% damage of the eye has already taken place. Therefore, early detection is essential and helps in saving the remaining sight. We will be working with the government through anganwadis, 150 vision centres across the state, an ophthalmic centre in each district and the tertiary care centre here. We will screen the eye health of the people through a questionnaire developed by us, with the help of anganwadi workers. Patients with issues can be referred to Vision centres, if further needed to the ophthalmologist at the district level and for tertiary care here. According to statistics 1% population



has vision impairment and the estimated prevalence of glaucoma is 3.5%. Up to 90% of the glaucoma patients go undetected. We at HOA are offering our services to the government and these initiatives will go a long way. HOA and TOS will also conduct CMEs for doctors on 'how not to miss glaucoma' he said.

Dr Nandkishore said, great stress has to be laid on diagnosis, to detect the large pool of glaucoma patients who are going undetected. If we diagnose early we can save the sight of several.

The World Glaucoma Week (WGW) is observed from March 11th to 17th globally as laid down by the World Glaucoma Association. The slogan for this year's WGW is 'Green=Go get your eyes tested for Glaucoma. Save your sight!!' giving the patient's perspective utmost importance. This is in keeping with our awareness video for public education. Slogan of WGW has been 'Beat Invisible Glaucoma' since 2014.

#### About Glaucoma

Glaucoma is the name for a group of blinding eye conditions in which the nerve which helps us see, including colours and side vision, called the optic nerve is damaged at the point where it leaves the eye i.e. at the optic nerve head. This damage then leads to very specific type of defects when testing of side vision is done. Glaucoma can occur in any age group, but generally occurs with advancing age. There is no known cause, only risk factors. Eye pressure is the most important risk factor. Family history of glaucoma, extreme short-sightedness, injury to eye and unsupervised use of steroids are the other important risk factors.

Estimated 12 million or 1.2 crore glaucoma patients in India; 90% undiagnosed and 3 million or 30 lakh have visual impairment (WHO criteria). Estimated 5 lakh patients in Telangana (prevalence approx. 3.5%).

Glaucoma has frequently been called the 'sneak thief of sight' as in the early stages of the majority of cases there are no symptoms, so patients are unable to tell if they have the disease, and only an eye doctor who does specific tests for glaucoma can tell.

In glaucoma, permanent damage occurs and so it is unlike cataract, where recovery of vision is usual after surgery. Therefore, for detection of this silent disease, regular eye check-ups, every 1-2 years, after the age of 35-40 is strongly recommended and it is well within one's right to ask their eye doctor about the health of their nerve when they go for their sight test.

The CME hosted on the occasion had Senior Glaucoma Specialists from Hyderabad and Bangalore as the distinguished faculty for the conference and over 100 participant doctors from various hospitals in Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka and Maharashtra attended it. The Conference has 4 sessions addressing key areas of diagnosis, investigations and treatment in Glaucoma, in a very interactive fashion.

## Government emphasising on preventive care: Dr C Laxma Reddy



*Government emphasising on preventive care: Dr C Laxma Reddy*

**Hyderabad:** Centre for Sight (CFS) Super-specialty Hospital - India's leading eyecare provider, launched a public and medical fraternity awareness campaign to combat the major cause for preventable blindness in India- Glaucoma, under the aegis of the Hyderabad Ophthalmologists' Association (HOA) at Radisson Blu Plaza Hotel, Banjara Hills.

Health Minister Dr C Laxma Reddy released the public awareness video - Glaucoma – 'Stop theft, save sight left', produced by Centre for Sight and inaugurated the CME with being hosted with the same title, on Sunday, the World Glaucoma Day. A CME was also hosted on the occasion for Ophthalmologists, with the theme Glaucoma - 'Stop theft, save sight left'. Over 100 delegates from Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka and Maharashtra attended the same.

Speaking on the occasion Dr C Laxma Reddy said "I appreciate HOA and Centre for Sight for taking the initiative to create awareness about glaucoma. Government has the responsibility to ensure good health of its people.

This government has been emphasising on preventive care. Chief Minister is giving top priority to healthcare along with the other sectors. The thrust of this government has been on creating awareness, prevention, early detection and treatment of disease.

As part of several initiatives being taken by the government, CM has thought of the eye check-up for everyone in the state. One out of every 5 victims of glaucoma being in India is very sad, which is due to lack of awareness. The government is taking initiatives to provide awareness and happy that you will support us to reach out to people with information.



## Diagnosing glaucoma can save sight: HOA

One out of every 5 victims of glaucoma worldwide, is from India.

**HYDERABAD:** Diagnosing glaucoma early is the key to preventing blindness stated the Hyderabad Ophthalmologists Association (HOA) on Sunday. Glaucoma is the increasing pressure in the eyeball due to which the vision begins to diminish from the sides. Ophthalmologists state that screening must be carried out aggressively and more awareness programs must be carried out about glaucoma, like it has been done for cataract.

One out of every 5 victims of glaucoma worldwide, is from India. This high incidence of the disease is because it remains undetected. Dr Vanita Pathak-Ray, consultant glaucoma specialist explained, "The reason for high prevalence of glaucoma is there are no specific symptoms. The vision begins to decrease from the sides. A random survey has shown that 80,000 people in Hyderabad are afflicted with glaucoma. There are no specific tests to detect glaucoma. A battery of tests has to be done. Those who have a family history of eye diseases must get their eyes checked regularly."

Worldwide, 68 million people have been found to suffer from glaucoma in a recent study. Those who are in the 65 plus age group have a prevalence rate of 7.5 per cent but this number is bound to go up to 10 percent by 2020. There is a strong need to have better screening and more awareness programs stated the HOA to prevent blindness due to glaucoma.

<https://www.deccanchronicle.com/lifestyle/health-and-wellbeing/120318/diagnosing-glaucoma-can-save-sight-hoa.html>

## **Detecting glaucoma at early stage can control damage, say specialists**

HYDERABAD: As World Glaucoma Week begins on Monday, experts say early detection of the disease helps in recovery of sight to a certain extent. With no specific symptoms, open angle glaucoma does not raise any alarm bell during initial and middle stages.

However, they will be able to see what is ahead of them as central vision is the last one to get effected. With no symptoms and central vision lasting till last stage of glaucoma, people don't realise they are having the disease. In case of angle closure glaucoma, there will be symptoms such as dull ache in eye and recurring headaches. glaucoma (both open angle and angle closure) is a disease where optic nerve gets affected and if left undetected, it leads to irreversible blindness.

Ophthalmologist and glaucoma specialists listed out five risk factors and suggested people to undergo regular check-up every one or two years to know if they have the disease. The risk factors include—family history of glaucoma, blunt injury to eye, hypothyroidism or hypertension, prolonged use of medicines containing steroids, diabetes and constant change in eye sight.

As the blindness caused by glaucoma is irreversible, specialists say that it's better if detected at an early stage. Ophthalmologists said that there are approximately 11.2 million people in the country and five-lakh people in Telangana who suffer from this disease. "If anybody in your family, specifically parents, has glaucoma and if one is above 35 years, then one should get a check-up done every one-two years," Dr Manoj Chandra Mathur, president of Hyderabad Ophthalmological Society, pointed out. Earlier, high pressure on optic nerve was thought to be primary reason for the disease. However, it is now considered one of the important risk factors.

Dr Vanita Pathak Ray, senior glaucoma specialist, said that chronic form of the disease takes long time to develop and the function of nerve that gets affected initially slows change in side vision. Meanwhile, specialists say that the disease cannot be detected until complete examination is conducted.