

¿Qué puede hacer Ud. para prevenir el glaucoma?

- Educarse a sí mismo y a su familia acerca de los factores de riesgo.
- Si tiene algún factor de riesgo, debe acudir a su oftalmólogo anualmente después de los 35 años de edad.
- Sin factores de riesgo se sugiere la siguiente frecuencia de evaluaciones oftalmológicas, como único mecanismo de prevención, dado que la detección temprana y un cuidadoso tratamiento a lo largo de la vida pueden mantener la visión.



EDAD (AÑOS)	VALORACIÓN
35 - 39	cada 2 a 4 años
40 - 54	cada 1 a 3 años
55 - 64	cada 1 a 2 años
Mayor de 65	cada 6 a 12 meses



**SOCIEDAD ECUATORIANA
DE GLAUCOMA**

**LOS OFTALMÓLOGOS ECUATORIANOS
Y LA INDUSTRIA UNIDOS
EVITANDO EL CAMINO HACIA LA CEGUERA.**



**Semana Mundial
del Glaucoma
Ecuador**

SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA EN ECUADOR

11 -17 de Marzo, 2018

**¿QUÉ ES EL GLAUCOMA
Y CÓMO PREVENIR LA
CEGUERA POR GLAUCOMA?**



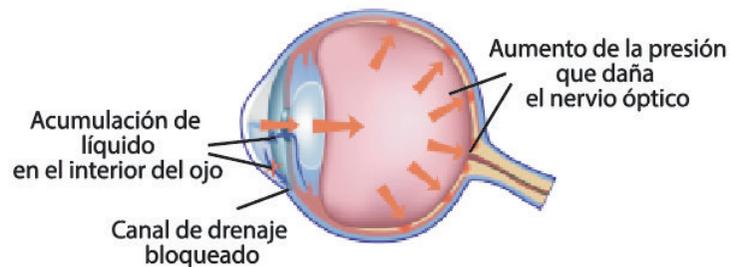
¿QUÉ ES EL GLAUCOMA Y CÓMO PREVENIR LA CEGUERA POR GLAUCOMA?

¿Qué es Glaucoma?

Es un grupo de enfermedades degenerativas del ojo que producen daño progresivo al nervio óptico lo cual conlleva a la ceguera.

El nervio óptico es el que trasmite las imágenes captadas por el ojo hacia el cerebro donde son interpretadas.

La presión intraocular alta es el principal factor de riesgo para esta enfermedad, cuyo rango normal está entre 8 a 20 mm Hg y está regulada por la cantidad de líquido (llamado humor acuoso) presente en el interior del ojo, cuando los drenajes del ojo se obstruyen el líquido empieza a acumularse, causando el aumento de la presión lo cual daña al nervio óptico. Existen otros tipos de glaucoma que no dependen de la presión.



¿Cómo ve una persona con Glaucoma?

Al inicio de la enfermedad, el glaucoma no da mayores síntomas porque solo afecta la visión periférica hasta cuando ya el daño es avanzado y afecta la visión central, por lo que se le conoce como **"el ladrón silencioso de la visión"**



En países como el nuestro, se estima que el 90% de las personas que padecen glaucoma no lo conocen y la ceguera irreversible ocasionada por esta enfermedad en el 90% de los casos pudo haber sido prevenida con un diagnóstico temprano.

¿Tiene Usted riesgo de presentar glaucoma?

Por favor verifique si tiene algún factor de riesgo para glaucoma y márkelo.

- **Presión intraocular alta:** Se obtiene en una valoración oftalmológica de rutina.
- **Edad:** Mayor de 60 años, tiene 6 veces más riesgo de desarrollar glaucoma.
- **Raza:** Ascendencia afroamericana e hispánica. Los asiáticos tiene mayor riesgo para glaucoma de ángulo cerrado.
- **Historia familiar o herencia:** Las personas que tiene familiares en primer grado (padres, hermanos), con diagnóstico de glaucoma tienen 10 veces más riesgo de padecer la enfermedad.
- **Enfermedades generales:** Diabetes, Hipertensión Arterial y enfermedades cardíacas.
- **Antecedente de trauma ocular.**
- **Uso prolongado de corticoides:** Como en casos de asma, alergias, artritis, etc.
- **Miopía alta o hipermetropía alta.**
- **Córneas delgadas.**