

Glaucoma (المياه الزرقاء)

*ما معنى الجلوكوما؟

-ارتفاع في ضغط العين أكثر مما تحتمله خلايا الشبكية الحساسة

*ما هي عوامل الخطر المؤدية للجلوكوما؟

- 1-ارتفاع ضغط العين
- 2-التقدم في السن
- 3-وجود تاريخ مرضي للجلوكوما في العائلة
- 4-بعض الحالات الطبيه كداء السكري و زياده نشاط الغده الدرقيه
- 5-قصر النظر
- 6-الافراط في استخدام الادويه المحتويه علي الكورتيزون

*ما هو ضغط العين الطبيعي؟

-ضغط العين الطبيعي يتراوح من 10 إلى 22

ولكن هذه المقولة ليست صحيحة تماما فحساسية الشبكية تختلف من شخص لآخر، فالغالبية من الناس تبدأ مشكلة الجلوكوما عندما يرتفع ضغط العين أكثر من 23، ولكن هناك نسبة بسيطة من الناس تكون الخلايا شديدة الحساسية و تحدث الجلوكوما حتى عندما يكون الضغط أقل من 20 (جلوكوما ضغط العين الطبيعي)

*ما هي أعراض الجلوكوما؟

المياه الزرقاء مفتوحة الزاوية *Open angle glaucoma*

1- ضعف تدريجي في الابصار (غالبا ما يصيب العينين معا)

2-فقد اطراف مجال الابصار مما يؤدي لما يعرف بالرؤية الانبوييه Tunnel Vision

المياه الزرقاء منغلقة الزاوية *Acute angle closure glaucoma*

1-الام حاده بالعين

2-القيء أو الاحساس بالغثيان

3-ضعف حاد في الابصار وبخاصه في الاضاء الضعيفه

4-رؤيه هالات حول الضوء

* كيف تحافظ على بصرك؟

- ينصح بقياس ضغط العين للجميع حتي ليس لديهم أى شكوى بصرية بصفة دورية حسب الجدول الآتى:

الأطفال حديثى الولادة	فحص بواسطة طبيب دون الحاجة لقياس الضغط إلا فى حالات نادرة
قبل سن الأربعين	مرة واحدة
من 40 إلى 50	كل 3 سنوات
بعد سن الخمسين	مرة كل سنة

- فحص قاع العين : لتحديد مدى التأثير علي العصب البصري

- فحص مجال الابصار: لتحديد ما اذا كانت الجلوكوما اثرت علي الرؤيه الطرفيه

- فحص سمك القرنيه

*هل هناك علاقة بين زيادة ضغط الدم وزيادة ضغط العين؟

- زيادة ضغط الدم لا تؤدي إلى زيادة ضغط العين، بل زيادة ضغط الدم قد تحمي العين من زيادة الضغط فيها

وذلك بدفع الدم المغذي للعصب البصري والشبكية مما يمنع ضمور العصب البصري

ولهذا يجب أن يقاس ضغط العين لأي مريض مصاب بزيادة في ضغط الدم قبل إعطائه أدوية خفض الدم. فإذا وجد ضغط العين عالياً، فيجب أن يعطي العلاج الخاص بالجلوكوما قبل أو مع تخفيض ضغط الدم، كذلك قبل إجراء جراحة للجلوكوما فيجب تخفيض ضغط الدم العالى، تجنباً لحدوث مضاعفات أثناء العملية

*ما هو علاج الجلوكوما؟

- من المهم أن نتذكر أنه عندما يتم تشخيص الجلوكوما فإن هذا التشخيص سيظل موجودا بصورة ما بصفة دائمة، لذا يجب الإلتزام الشديد بالإنتظام فى العلاج المطلوب والإطمئنان الدورى على ضغط العين

-هناك أنواع من الجلوكوما يفضل استخدام العلاج بقطرات وهناك أنواع أخرى من الأفضل إجراء عمليات المياه الزرقاء بأنواعها المختلفة لها ، وهناك أنواع أخرى تستجيب جيدا للعلاج بالليزر

*ما هى الآثار الجانبية لقطرة الجلوكوما؟

- تشوش الرؤية، وألم العين، وظهور الأجسام السابحة، والحكة، والإحمرار، والتدميع والتورم، إرهاب غير معتاد مع ضيق تنفس وطفح وجفاف في الفم، وإسهال وعصبية وتنميل في الأصابع والأقدام

. - لذا إن أصبت بهذه الأعراض المصاحبة للقطرة، اذهب إلى طبيبك، وسيستطيع إيجاد نوع بديل من القطرة

- للحد من هذه الآثار، أغلق عينيك بعد وضع القطرات لمدة دقيقة إلى دقيقتين، واضغط بلطف في اتجاه زواية العين القريبة من القناة الدمعية، وامسح أي قطرات غير ضرورية لامست الجفن