

¿Qué puede hacer Ud. para prevenir el glaucoma?

- Educarse a sí mismo y a su familia acerca de los factores de riesgo como un primer paso hacia un diagnóstico temprano.
- Si Ud. marcó alguno de los factores de riesgo mencionados anteriormente, debe acudir a su oftalmólogo cada año después de los 35 años.
- Se sugiere la siguiente **frecuencia de evaluaciones oftalmológicas** de acuerdo a su edad, como único mecanismo de prevención, dado que la detección temprana y un cuidadoso tratamiento a lo largo de la vida pueden mantener la visión:



Edades 35 -39 - cada 2 a 4 años
Edades 40 -54 - cada 1 a 3 años
Edades 55 -64 - cada 1 a 2 años
Edades > 65 - cada 6 a 12 meses



SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA EN ECUADOR

12 -18 Marzo de 2017

Evitando el camino hacia la ceguera

¿CÓMO PREVENIR EL GLAUCOMA?

LOS OFTALMÓLOGOS ECUATORIANOS
Y LA INDUSTRIA UNIDOS
EVITANDO EL CAMINO HACIA LA CEGUERA.



Excelencia en oftálmicos



¿CÓMO PREVENIR LA CEGUERA POR GLAUCOMA?



SOCIEDAD ECUATORIANA
DE GLAUCOMA

La Sociedad Ecuatoriana de Glaucoma es una organización de carácter científico que es parte de la Sociedad Ecuatoriana de Oftalmología y miembro de la Asociación Mundial de Glaucoma, cuyo objetivo es contribuir a la educación médica continua de sus miembros al igual que, busca aportar al conocimiento de esta enfermedad ocular que es el glaucoma, en nuestra comunidad.

Con la finalidad de trabajar conjuntamente en la difusión y concientización sobre este gran problema de salud pública, la Asociación Mundial de Glaucoma diseñó la Semana Mundial del Glaucoma, que se realiza anualmente en todo el mundo desde hace 8 años y que en nuestro país se realiza por primera vez, este 12 a 18 de marzo del 2017.



Semana Mundial
del Glaucoma
Ecuador

¿Por qué es importante generar la voz de alerta en la comunidad sobre el glaucoma?

Esta enfermedad es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo, que ha generado que existan 9 millones de ciegos alrededor del mundo y que se estima serán 11.2 millones para el 2020, la ceguera en el 90% de los casos pudo haber sido evitada o prevenida con un diagnóstico temprano; éste es un fuerte argumento para que todos conozcamos como prevenir el daño a nuestra visión.



¿Tiene Usted riesgo de presentar glaucoma?

Todos tenemos riesgo de tener glaucoma pero hay personas con mayores factores de riesgo, verifique si Ud. tiene alguno de ellos y por favor márkuelo:

Factores de riesgo:

- **Presión intraocular alta:** Rango normal entre 8 a 20 mmHg, dato obtenido en una evaluación oftalmológica.
- **Edad:** Mayor de 60 años, tienen seis veces más riesgo de desarrollar glaucoma.
- **Raza:** Ascendencia afroamericana e hispánica. Los asiáticos tienen mayor riesgo para glaucoma de ángulo cerrado.
- **Historia Familiar o Herencia:** Mientras una persona sin antecedentes familiares tiene un 2.3% de riesgo de glaucoma a lo largo de toda su vida, aquellos que tienen familiares en primer grado, como sus padres o hermanos con diagnóstico de glaucoma tienen 10 veces más riesgo de padecer la enfermedad.
- **Enfermedades generales:** Diabetes, hipertensión arterial y enfermedades cardíacas.
- **Antecedente de trauma ocular.**
- **Uso prolongado de corticosteroides.**
- **Miopía alta.**
- **Córneas delgadas.**