

SEMANA  
MUNDIAL DEL  
GLAUCOMA

Mesa redonda + *live streaming*  
7 de marzo. 19 h. Auditorio IMO

# Descifrando el glaucoma

Revisiones gratuitas de  
diagnóstico precoz  
a población de riesgo  
Del 6 al 10 de marzo

FUNDACIÓN | IMO



**10**  
PUNTOS

# PARA NO PERDER DE VISTA

1. El glaucoma es una enfermedad ocular que va dañando lentamente el nervio óptico, la parte del ojo que transmite las imágenes al cerebro.
2. Es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo.
3. Afecta a un millón de personas en España y a unos 60 millones de personas en el mundo; más de la mitad están ciegas por la enfermedad.
4. La mitad de los pacientes con glaucoma no saben que lo tienen porque en la mayoría de los casos no produce síntomas y el enfermo no es consciente de que padece la patología hasta que ha perdido gran parte del campo visual.
5. La presión ocular elevada es el único factor de riesgo conocido que se puede tratar actualmente. Su disminución detiene el progreso de la enfermedad, pero la visión perdida no se recupera.
6. Muchos casos de glaucoma avanzado podrían evitarse mediante la detección precoz a partir de una revisión oftalmológica.
7. Los mayores de 40 años deben visitar al oftalmólogo cada 2 años. En los casos de hipertensión ocular, antecedentes familiares u otros factores de riesgo, los controles deberían ser anuales.
8. La enfermedad multiplica por cuatro el riesgo de caídas y supone un grave peligro para la conducción.
9. No tiene cura, pero sí hay tratamientos (cirugía, láser y colirios) para reducir la presión ocular y detener el progreso de la enfermedad.
10. En los casos de glaucoma familiar, el estudio genético permite detectar de forma precoz a los familiares con la alteración genética ligada a la enfermedad.

# LA SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

La Semana Mundial del Glaucoma (SMG), que este año se celebra del 12 al 18 de marzo, es una iniciativa conjunta de la Asociación Mundial de Glaucoma (WGA) y de la Asociación Mundial de Pacientes de Glaucoma (WGPA) que pretende llamar la atención sobre una enfermedad crónica que puede afectar muy gravemente a la visión, llegando a causar ceguera.

Durante esta semana, en todo el mundo se llevan a cabo diversas iniciativas de información y concienciación, como las que impulsa la Fundación IMO, que pretenden resaltar la necesidad de un diagnóstico y un tratamiento tempranos y adecuados de la enfermedad.

Por ello, un año más, la Fundación IMO ofrece, durante los días previos a la SMG, revisiones oculares gratuitas a población de riesgo no diagnosticada, en la Unidad de Diagnóstico Precoz de IMO.

Además, organiza la mesa redonda **Descifrando el glaucoma**, que se podrá seguir en directo a través de Internet (web de IMO, YouTube y Facebook).

Durante el acto, las especialistas en glaucoma de IMO responderán las preguntas sobre la enfermedad que se hayan recibido previamente a través de **[www.descifrandoeelglaucoma.org](http://www.descifrandoeelglaucoma.org)**, del hashtag **#descifrandoeelglaucoma** o del mail **[glaucoma@fundacionimo.org](mailto:glaucoma@fundacionimo.org)**

# LA FUNDACIÓN IMO Y LA SMG

## *Descifrando el glaucoma*

**Martes, 7 de marzo a las 19 h**

Auditorio IMO. Josep Maria Lladó, 3. Barcelona

Mesa redonda en la que las doctoras Elena Arrondo, Silvia Freixes y Laia Pascual, del Departamento de Glaucoma de IMO, ofrecerán las claves sobre la enfermedad a partir de preguntas recibidas previamente a través de [www.descifrandoelglaucoma.es](http://www.descifrandoelglaucoma.es), del hashtag #descifrandoelglaucoma o del mail [glaucoma@fundacionimo.org](mailto:glaucoma@fundacionimo.org)

## **Unidad de Diagnóstico Precoz**

**Del 6 al 10 de marzo**

Revisiones gratuitas a población de riesgo, que incluyen una prueba de agudeza visual, toma de la presión ocular y exploración del nervio óptico.

**Para reservar hora de revisión y/o confirmar asistencia a la conferencia y al cóctel que se ofrecerá a continuación, llamar al 93 400 07 00 o enviar un mail a [glaucoma@fundacionimo.org](mailto:glaucoma@fundacionimo.org)**

# SOBRE EL GLAUCOMA

## Factores de riesgo

- Edad (mayores de 60 años)
- Antecedentes familiares de glaucoma
- Hipertensión ocular
- Miopía o hipermetropía alta
- Otras enfermedades oculares
- Traumatismos oculares
- Raza negra o asiática
- Ángulo estrecho

## Síntomas

Generalmente, la enfermedad avanza sin ofrecer síntomas evidentes hasta que ha afectado a gran parte del campo visual.

En algunos casos, el paciente puede notar:

- Dificultad para bajar escaleras, caídas habituales...
- Inseguridad en la conducción, sobre todo de noche
- Dolor intenso y enrojecimiento ocular (solo en caso de un ataque agudo de glaucoma)

## Prevención

- Revisiones oculares bienales a partir de los 40 años
- Revisiones oculares anuales si se tiene algún factor de riesgo
- Control de la tensión ocular, en caso de tenerla elevada
- Hábitos de vida saludables (no fumar, cuidar la alimentación y realizar ejercicio moderado)

# FUNDACIÓN | IMO

[www.fundacionimo.org](http://www.fundacionimo.org)

Josep Maria Lladó, 3  
Salida 7 Ronda de Dalt | Barcelona

Con la colaboración de:

**IMO**  
instituto de  
microcirugía  
ocular



Col·legi Oficial d'Òptics  
Optometristes de Catalunya



**AFB**  
Associació de Farmàcies  
de Barcelona