

World Glaucoma Week



March 6–12, 2016

March 6–12, 2016

**SEMANA MUNDIAL DEL
GLAUCOMA**

6 -12 DE MARZO

EL GLAUCOMA

El **glaucoma** es una enfermedad ocular que va dañando lentamente el nervio óptico, la parte del ojo que transmite las imágenes al cerebro

Es la **primera** causa de ceguera irreversible en el mundo

Afecta a **un millón de personas en España** y a unos 60 millones de personas en el mundo; más de la mitad están ciegas por la enfermedad

La **mitad** de los pacientes con glaucoma no saben que lo tienen porque en la mayoría de los casos no produce síntomas y el enfermo no es consciente de que padece la patología hasta que ha perdido gran parte del campo visual

La **presión ocular elevada** es el único factor de riesgo conocido que se puede tratar actualmente. Su disminución detiene el progreso de la enfermedad, pero la visión perdida no se recupera

EL GLAUCOMA

Muchos casos de glaucoma avanzado podrían evitarse mediante la **detección temprana** a partir de una revisión oftalmológica

Los mayores de 45 años deben visitar al oftalmólogo cada 2 años

En los casos de hipertensión ocular u otros factores de riesgo, los controles **deberían ser anuales**

La enfermedad multiplica por cuatro el riesgo de caídas y supone un grave peligro para la conducción

No tiene cura, pero sí hay tratamientos (cirugía, láser y colirios) para reducir la presión ocular y detener el progreso de la enfermedad

En los casos de **glaucoma familiar**, el estudio genético permite un diagnóstico precoz de los miembros portadores.

EL GLAUCOMA

Factores de riesgo

- Edad (mayores de 60 años)
- Antecedentes familiares de glaucoma
- Hipertensión ocular
- Miopía o hipermetropía alta
- Otras enfermedades oculares
- Traumatismos oculares
- Raza negra o asiática
- Ángulo estrecho

Síntomas

Generalmente, la enfermedad avanza sin ofrecer síntomas evidentes hasta que ha afectado a gran parte del campo visual.

En algunos casos, el paciente puede notar:

- Dificultad para bajar escaleras, caídas habituales...
- Inseguridad en la conducción, sobre todo de noche
- Dolor intenso y enrojecimiento ocular (solo en caso de un ataque agudo de glaucoma)

Prevención

- Revisiones oculares bienales a partir de los 45 años
- Revisiones oculares anuales si se tiene algún factor de riesgo
- Control de la tensión ocular, en caso de tenerla elevada
- Hábitos de vida saludables (no fumar, cuidar la alimentación y realizar ejercicio moderado)

unidad de diagnóstico precoz

del 7 al 9 de marzo

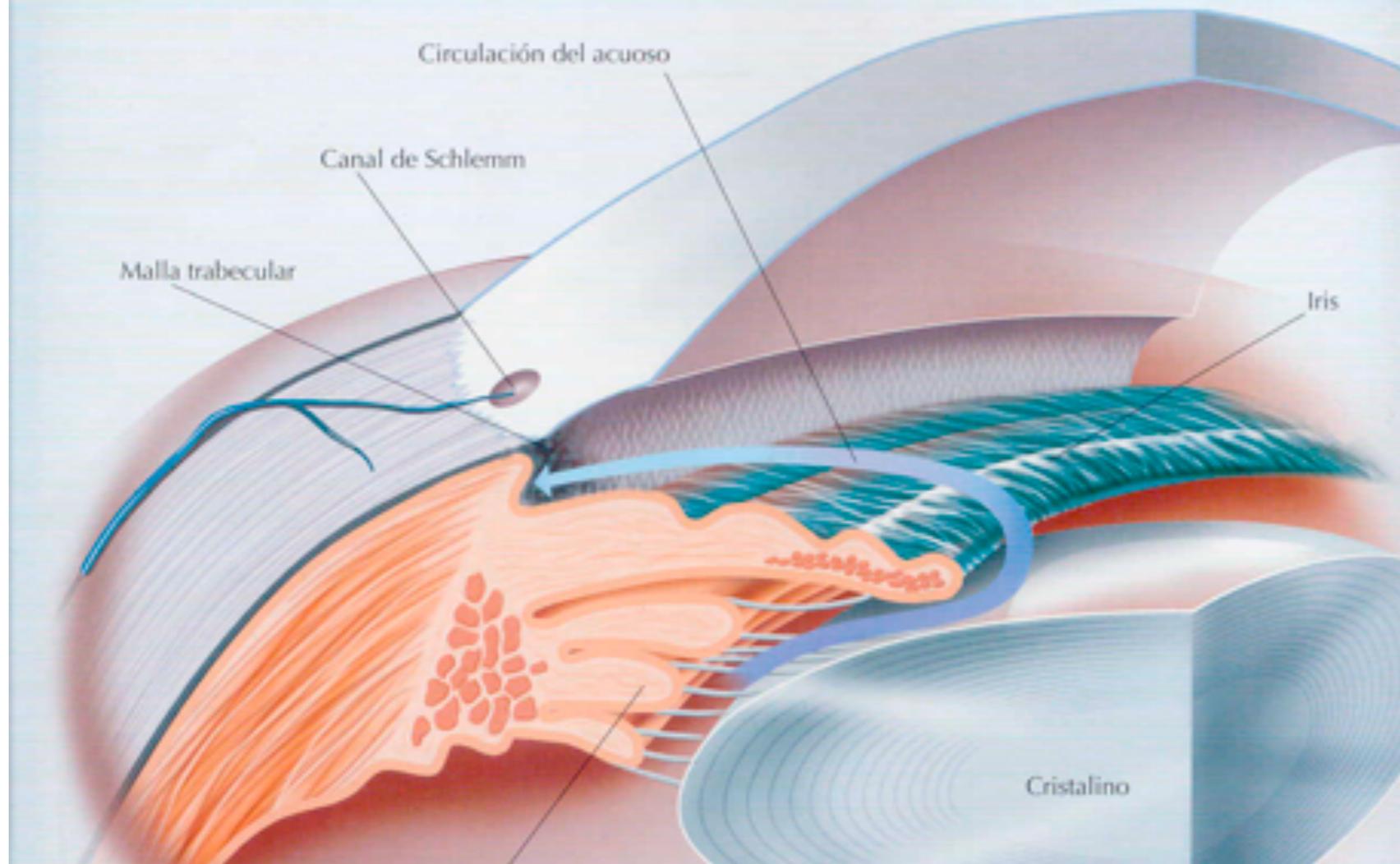
Revisiones gratuitas a población de riesgo no diagnosticada, que incluyen:

agudeza visual
toma de la presión ocular y
exploración del nervio óptico

Para reservar hora de revisión
llamar al 91 535 35 70
o enviar un mail a
ioamadrid@info.com



GLAUCOMA DE ÁNGULO ABIERTO (CRÓNICO)



¿ Qué es el GLAUCOMA ?

Miércoles 9 de Marzo del 2016, 17 hs
IOA - Madrid Galileo 104

AFORO LIMITADO: 91 535 35 70

Innova Ocular
IOA Madrid



World Glaucoma Week



March 6-12, 2016



Dr. Aitor Fernández