



세계 녹내장 주간

팬데믹 기간 동안 녹내장 환자의 치료를 위한 가이드

세계 녹내장 협회(WGA)에 따르면 녹내장은 전 세계적으로 예방 가능한 실명의 주요 원인입니다. COVID-19 대유행은 조기 진단, 검사 및 치료를 방해했습니다.

전 세계의 안과 의사들은 COVID-19 이 녹내장으로 인한 비가역적 시력 상실에 미치는 영향에 대해 우려하고 있습니다. 진료소나 병원에서의 코로나 19 노출에 대한 우려로 의료자원이 코로나 19 진료에 우선적으로 배정되고 환자의 검진이 연기되면서 환자들이 안과 검진을 제대로 받지 못하는 어려움을 인지하고 있습니다.

대유행이 녹내장 예방 및 치료에 미치는 영향은 3 월 6 일과 12 일 사이에 전 세계적으로 열리는 올해의 세계 녹내장 주간(WGW)의 분위기를 조성했습니다. 녹내장에 대한 정보 제공, 중증 환자에 대한 지침 제공, 및 대유행 기간 동안 이 질병으로 인한 시력 상실을 최소화하는데 도움을 주는데 초점을 맞추었습니다.

전체 환자 가이드

“COVID-19 대유행은 환자의 녹내장 치료에 영향을 미치고 안과 상담, 검사 및 절차가 지연되어 녹내장으로 인한 시력 상실의 위험도를 높입니다. 대유행으로 인한 녹내장 관련 검사 및 치료의 지연은 우리 의료 시스템에 부담을 주고 있습니다.”라고 세계녹내장협회(WGA) 입장문을 발표했습니다.

또한 이 문서는 녹내장이 진단된 환자 뿐만 아니라 진단 되지 않은 환자 까지 포함한 대중을 위한 지침을 제공합니다. 모든 권장 사항은 녹내장 진단 및 진행이 COVID-19 대유행이 끝날 때까지 멈추지 않을 것이라는 전제에 기반을 두고 있으므로, 환자는 정기적인 안과 검진을 지속해야 하며 정기 검사가 연기되어서는 안 됩니다. 전문가들의 합의에 따르면 눈에 띄는

World Glaucoma Week

March 6 - 12, 2022



시력 상실은 말기 녹내장의 돌이킬 수 없는 증상이기 때문에 시력 상실 발생 전에 치료가 선행되어야 함을 강조했습니다.

WGA 에 따르면 환자가 시력 상실, 눈 통증 또는 눈 분비물을 발견하면 안과 의사의 진찰을 받아야 하며, 특히 이전에 녹내장으로 수술을 받은 경우 가능한 빨리 검진 받아야 합니다. COVID-19 노출을 피하기 위해, 방역 수칙을 지키는 안과를 선택하는 것이 좋습니다.

녹내장 환자가 COVID-19 에 감염된 경우 현재 권장 사항에 따라 치료를 진행할 주치의에게 알려야 합니다. WGA 는 코로나바이러스를 치료하는 데 사용되는 전신 코르티코스테로이드가 일부 환자에서 안압 상승을 초래할 수 있지만 일반적으로 안압 상승 발생시까지 수일에서 수주까지 걸릴 수 있습니다. 장기사용이 필요한 경우 안과 의사에게 검진을 받는 것이 좋습니다.

WGA 환자 가이드는 대면 상담의 위험과 이익을 평가해야 한다고 강조합니다. 안압 측정을 포함한 주요 검사는 직접 검진 시에만 가능합니다. 그러나 환자가 병원/진료소를 방문할 수 없는 경우 개인별 임상 진료 지침을 제공하기 위해 위해 유선 진료를 예약하는 것이 좋습니다.

정기 검사는 녹내장의 관리에 필수적인 부분입니다. 검사 소요 시간의 증가로 인한 코로나바이러스에 대한 노출 위험도에 대한 우려가 있는 경우 WGA 는 안과 의사에게 연락하여 대안에 대해 논의할 것을 권장합니다. 안저 사진 및 안구 단층 촬영과 같은 더 빠른 영상 검사를 고려할 수 있습니다.

필요한 녹내장 수술을 연기하지 않아야 합니다. 약물 및 레이저 치료로 안압이 조절 되지 않을 때는 시력을 보존하기 위하여 수술이 필요합니다. 녹내장 손상은 복구할 수 없으므로 녹내장 수술에 가장 적합한 시기를 안과 의사와 상의하십시오.

녹내장은 전 세계적으로 예방 가능한 비가역적 실명의 주요 원인입니다. 전 세계적으로 약 8 천만 명이 이 질병을 앓고 있으며 40 세 이상의 사람들 중 약 2-10%에서 녹내장을 겪는

World Glaucoma Week

March 6 - 12, 2022



것으로 알려져 있습니다. 나이가 많을수록 유병률이 증가합니다. 녹내장의 신속한 진단과 치료는 불필요한 시력 상실을 예방할 수 있습니다. 그러나 녹내장 환자의 절반 이상이 녹내장에 걸렸다는 사실을 모르고 있습니다. 또한 많은 사람들이 필요한 치료를 받지 못하여 고통 받고 있습니다. 환자들의 직계 가족에서 녹내장 발병 확률이 최대 10 배정도 더 높습니다. 노인, 흑인 및 여성은 녹내장에 걸릴 위험이 더 높습니다.

세계 녹내장 협회(WGA)는 91 개의 녹내장 학회와 13 개의 기업을 포함한 네트워크를 구축하였습니다. WGA의 핵심 목표는 전 세계적으로 녹내장으로 인한 장애를 최소화하는 것입니다. 회원들은 녹내장 연구, 진단/치료에 대한 컨센서스, 안과 전문의 및 일반 대중을 위한 교육 전략 수립에 적극적으로 참여하고 있습니다.