



## **SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA**

### **Guía del paciente para el cuidado de su glaucoma durante la pandemia**

*Según la Asociación Mundial de Glaucoma (en inglés, World Glaucoma Association – WGA), el glaucoma es la principal causa de ceguera prevenible en todo el mundo. La pandemia del COVID-19 ha impactado en la atención de los pacientes con glaucoma, obstaculizando los diagnósticos tempranos e interrumpiendo el acceso a consultas, exámenes y procedimientos.*

Los oftalmólogos de todo el mundo están preocupados por el impacto de la pandemia del COVID-19 en el desarrollo de la pérdida irreversible de la visión debido al glaucoma. Médicos de numerosos países se han dado cuenta de las dificultades que han tenido sus pacientes para regresar a exámenes y controles oculares, ya que los recursos médicos se destinaron principalmente a la atención del coronavirus y aplazaron los controles de los pacientes debido a preocupaciones sobre la exposición al COVID-19 en clínicas u hospitales.

Los resultados del impacto de la pandemia en la prevención y el tratamiento del glaucoma marcaron la pauta para la Semana Mundial del Glaucoma (WGW) de este año, que se lleva a cabo en todo el mundo entre el 6 y el 12 de marzo. La iniciativa se centra en capacitar a los pacientes para que aborden preguntas e inquietudes sobre el glaucoma, brindando orientación sobre situaciones más graves y ayudando a minimizar la pérdida de la visión por esta enfermedad durante la pandemia.

#### **ACCEDE A LA GUÍA COMPLETA DEL PACIENTE**

“La pandemia del COVID-19 ha afectado la atención de los pacientes con glaucoma, lo que ha provocado retrasos en las consultas oculares, los exámenes y los procedimientos, lo que pone a los pacientes con glaucoma en riesgo de pérdida de la visión a causa del glaucoma. Los retrasos en la atención del glaucoma debido a la pandemia, junto con la acumulación de exámenes y procedimientos relacionados con el glaucoma, están sobrecargando nuestros sistemas de atención médica”, destaca el documento de posición de la Asociación Mundial de Glaucoma (WGA).



Además, el documento proporciona pautas para el público, incluidos los pacientes diagnosticados y no diagnosticados. Todas las recomendaciones se basan en la premisa de que el diagnóstico y la progresión del glaucoma no esperarán al final de la pandemia del COVID-19, por lo que los pacientes deben mantenerse al día con sus controles oftalmológicos regulares y los exámenes de rutina no deben posponerse. El consenso de expertos ha enfatizado la importancia del tratamiento antes de que haya una pérdida de la visión notoria, ya que este es un síntoma tardío e irreversible del glaucoma avanzado.

Según la WGA, si un paciente nota pérdida de la visión, dolor ocular o secreción ocular, especialmente si ha sido operado previamente de glaucoma, debe buscar una consulta con un oftalmólogo lo antes posible. En un intento por evitar la exposición al COVID-19, la recomendación es elegir una clínica oftalmológica que siga todas las medidas preventivas contra el COVID-19 y se ajuste adecuadamente a la situación actual de la pandemia en su región, observando las normas establecidas por las agencias de salud locales.

Si un paciente con glaucoma ha contraído COVID-19, debe informar a su médico de atención primaria, quien tratará esta condición de acuerdo con las recomendaciones vigentes. La WGA señala que los corticosteroides sistémicos que se usan para tratar los casos de coronavirus pueden causar un aumento de la presión ocular en algunos pacientes, pero generalmente se necesita un período de uso (algunas semanas) para que esto ocurra. Si se requiere un uso a largo plazo, se recomienda un seguimiento con su oftalmólogo.

La Guía del paciente de la WGA destaca la importancia de evaluar los riesgos y beneficios de participar en una consulta presencial. Las mediciones de la presión ocular y otros exámenes importantes solo son posibles durante los controles en persona. Sin embargo, si el paciente no puede acudir a las clínicas/hospitales, la recomendación es programar una cita virtual para garantizar una orientación médica personalizada.

Los exámenes regulares de rutina son una parte esencial del manejo del glaucoma. Si hay inquietudes con respecto al tiempo que implica realizar las pruebas y una mayor exposición al coronavirus, la WGA recomienda que el paciente se comuniqué con su oftalmólogo para analizar las alternativas. Se dispone de pruebas de imagen más rápidas, como fotografías de fondo de ojo y tomografía ocular.

Se debe evitar posponer la cirugía de glaucoma recomendada. En algunos casos, la intervención quirúrgica es necesaria para preservar la visión, particularmente cuando el tratamiento con láser y las gotas para los ojos son insuficientes para controlar la enfermedad. Como el daño del

# **World Glaucoma Week** March 6 - 12, 2022



glaucoma no se puede recuperar, hable con su oftalmólogo sobre el momento más apropiado para su cirugía de glaucoma.

El glaucoma es la principal causa de ceguera irreversible prevenible en todo el mundo. Las estimaciones sugieren que aproximadamente 80 millones de personas en todo el mundo padecen la enfermedad. Entre las personas mayores de 40 años, aproximadamente del 2 al 10 % tendrá glaucoma, según su origen étnico. Hay mayor riesgo con mayor edad. El diagnóstico y el tratamiento oportunos del glaucoma pueden prevenir la pérdida innecesaria de la visión; sin embargo, más de la mitad de las personas con glaucoma no saben que tienen la enfermedad. Muchos también luchan por acceder a la atención que tanto necesitan. Los familiares de primer grado de personas con la enfermedad tienen hasta 10 veces más posibilidades de desarrollar también esta afección. Las personas mayores, los afrodescendientes y las mujeres tienen un mayor riesgo de glaucoma.

La Asociación Mundial de Glaucoma (WGA) abarca una red de 91 Sociedades de Glaucoma y 13 miembros de la Industria. El propósito central de la WGA es eliminar la discapacidad relacionada con el glaucoma en todo el mundo. Los miembros participan activamente en la investigación del glaucoma, el consenso sobre el diagnóstico/tratamiento y las estrategias educativas para los profesionales de la salud ocular y la población en general.

---

## **Consultas de los medios**

Paulo Henrique de Souza, attaché de presse

E-mail: [glaucoma@360comunicacao.com](mailto:glaucoma@360comunicacao.com)