



SEMAINE MONDIALE DU GLAUCOME

Guide du patient sur la prise en charge de son glaucome pendant la pandémie

Selon la World Glaucoma Association (WCA), le glaucome est la principale cause de cécité évitable dans le monde. La pandémie de COVID-19 a affecté les soins du glaucome pour les patients, entravé les diagnostics précoces et perturbé l'accès aux consultations, aux examens et aux procédures.

Les ophtalmologistes du monde entier s'inquiètent de l'impact de la pandémie de COVID-19 sur le développement d'une perte de vision irréversible due au glaucome. Les médecins de nombreux pays ont pris conscience des difficultés rencontrées par leurs patients pour des examens et des contrôles oculaires, car les ressources médicales étaient principalement affectées aux soins contre les coronavirus et les contrôles des patients différés en raison de préoccupations concernant l'exposition au COVID-19 dans les cliniques ou les hôpitaux.

Les résultats de l'impact de la pandémie sur la prévention et le traitement du glaucome ont donné le ton à la Semaine mondiale du glaucome (WGW) de cette année, qui se déroule dans le monde entier entre le 6 et le 12 mars. L'initiative de cette année met l'accent sur l'autonomisation des patients pour répondre aux questions et aux préoccupations concernant le glaucome, en fournissant des conseils à propos des situations plus graves et en aidant à minimiser la perte de vision due à cette maladie pendant la pandémie.

ACCÉDER AU GUIDE COMPLET DU PATIENT

« La pandémie de COVID-19 a eu un impact sur les soins du glaucome pour les patients, entraînant des retards dans les consultations oculaires, les examens et les procédures, ce qui expose les patients atteints de glaucome à un risque de perte de vision due au glaucome. Les retards dans les soins du glaucome dus à la pandémie ainsi qu'un arriéré d'examens et de procédures liés au glaucome pèsent sur nos systèmes de santé », souligne le document de position de la World Glaucoma Association (WGA).

En outre, le document fournit des lignes directrices pour le public, y compris les patients non diagnostiqués et diagnostiqués. Toutes les recommandations sont ancrées sur la prémisse que

World Glaucoma Week March 6 - 12, 2022



le diagnostic et la progression du glaucome n'attendront pas la fin de la pandémie de COVID-19, ainsi les patients doivent suivre leurs contrôles ophtalmologiques réguliers et les examens de routine ne doivent pas être reportés. Un consensus d'experts a souligné l'importance du traitement avant qu'il y ait une perte de vision notable, car il s'agit d'un symptôme tardif et irréversible du glaucome avancé.

Selon la WGA, si un patient remarque une perte de vision, une douleur oculaire ou un écoulement oculaire, en particulier s'il a déjà été opéré pour un glaucome, il doit consulter un ophtalmologiste dès que possible. Pour tenter d'éviter l'exposition au COVID-19, la recommandation est de choisir une clinique ophtalmologique qui suit toutes les mesures préventives contre le COVID-19 et s'adapte de manière appropriée à la situation pandémique actuelle dans sa région, en respectant les réglementations établies par les agences de santé locales.

Si un patient atteint de glaucome a contracté le COVID-19, il doit en informer son médecin aux soins primaires, qui traitera cette affection selon les recommandations en vigueur. La WGA note que les corticostéroïdes systémiques utilisés pour traiter les cas de coronavirus peuvent entraîner une augmentation de la pression oculaire chez certains patients, mais cela prend généralement une période d'utilisation (quelques semaines) pour que cela se produise. Si une utilisation à long terme est nécessaire, un suivi avec votre ophtalmologiste est recommandé.

Le Guide du patient WGA souligne l'importance d'évaluer les risques et les avantages de participer à une consultation en face à face. Les mesures de la pression oculaire et d'autres examens importants ne sont possibles que lors d'examens en personne. Cependant, si le patient ne peut pas se rendre dans les cliniques/hôpitaux, il est recommandé de prendre un rendez-vous virtuel pour assurer un accompagnement médical personnalisé.

Des examens de routine réguliers sont une partie essentielle de la gestion du glaucome. S'il y a des inquiétudes concernant le temps nécessaire pour passer des tests et un risque accru d'exposition au coronavirus, la WGA recommande que le patient contacte son ophtalmologiste pour discuter d'alternatives. Des tests d'imagerie plus rapides sont disponibles, tels que des photographies du fond d'œil et une tomographie oculaire.

Le report de la chirurgie du glaucome recommandée doit être évité. Dans certains cas, une intervention chirurgicale est nécessaire pour préserver la vision, notamment lorsque le traitement au laser et les gouttes ophtalmiques sont insuffisants pour contrôler la maladie.

World Glaucoma Week March 6 - 12, 2022



Comme les dommages causés par le glaucome ne peuvent pas être récupérés, discutez avec votre ophtalmologiste du moment le plus approprié pour votre chirurgie du glaucome.

Le glaucome est la principale cause de cécité irréversible évitable dans le monde. Les estimations suggèrent qu'environ 80 millions de personnes dans le monde sont atteintes de la maladie. Parmi les personnes de plus de 40 ans, environ 2 à 10 % auront un glaucome selon leur origine ethnique. Il y a un risque accru avec l'âge. Un diagnostic et un traitement rapides du glaucome peuvent prévenir une perte de vision inutile; cependant, plus de la moitié des personnes atteintes de glaucome ignorent qu'elles sont atteintes de la maladie. Beaucoup ont également du mal à accéder aux soins indispensables. Les parents au premier degré de personnes atteintes de la maladie ont jusqu'à 10 fois plus de chances de développer également cette maladie. Les personnes âgées, les descendants d'Africains et les femmes sont plus à risque de glaucome.

L'Association mondiale du glaucome (WGA) comprend un réseau de 91 sociétés de glaucome et 13 membres de l'industrie. L'objectif principal de WGA est d'éliminer les handicaps liés au glaucome dans le monde entier. Les membres participent activement à la recherche sur le glaucome, au consensus sur le diagnostic/traitement et aux stratégies éducatives pour les professionnels de la vue et la population en général.

Demandes des médias

Paulo Henrique de Souza, attaché de presse

E-mail: glaucoma@360comunicacao.com